



Shukrije Hiseni,
försäkringshandläggare:
**- Vi kan se till
att du får bra koll
på din pension**



TEMA
**Medlems
-värde**

LEDAREN



Detta nummer av Skarborgaren handlar om medlemmarna. Vi alla som tillsammans bildar denna fina förening som jag är stolt av att vara en del av. Vi jobbar för bättre villkor inom svensk industri och är ett brett förbund med cirka 300 000 medlemmar var av nästan 15 000 finns i Skarborg.

Det är vi tillsammans med några andra förbund som sätter märket inom svenska arbetsmarknaden. Det är vi sätter oss vid förhandlingsbordet om politiken inte lyckas se till vårt bästa eller är otydliga. Allt detta kan vi bara göra för att vi är starka inte minst ekonomiskt. Vi är många, har en hög organisationsgrad och starkare blir vi om vi blir fler. Kom ihåg vi är Starka Tillsammans.

Det har varit ett år där det nästan varit omöjligt att träffas fysiskt och jag hoppas det snart återgår till det normala så vi kan träffas på arbetsplatser eller utbildningar eller inne på våra avdelningar.

Den 16:e april var det exportens dag. Det är den dagen då (i genomsnitt) industrin har producerat allt till vår inhemska marknad. Resten av årets produktion går på export och ser därmed till att Sverige får intäkter som vi kan använda till alla vår gemensamma välfärd. Många av de som arbetar inom industrin är medlemmar i IF Metall. Vi ska vara stolta att vi arbetar i världens bästa industri och därmed är vi världens bästa industriarbetare.

Det är dags för oss alla börja förbereda oss inför valet 2022. Där högerpartierna rustar och skapar allianser måste vi vara på tårna och förklara vad en högerpolitik skulle innebära för oss arbetare. En konservativ politik kommer aldrig att stå på vår sida. Den tar alltid makeliten i försvaret. De vill sänka skatterna som ska gå till välfärden, de vill ta bort våra regionala skyddsombud utan en tanke på arbetsmiljö. Vi måste också fortsätta och förklara varför vi står för allas lika värde.

Poul Hansen

Poul Hansen, ordförande IF Metall Västra Skarborg



Vi hjälper dig att få en bra koll på din pension. Vi förklarar och reder ut både begrepp och belopp.

8

10 DÄRFÖR ÄR JAG MED I FACKET!

Viktigt att vi mår bra på jobbet.

Ellinor Tärnqvist,
IAC, Skara



13

Lös sommar-krysset – vinn Trisslotter!

Redaktion

Pär-Ola Olausson, ansvarig utgivare. Telefon 0500-42 41 70.
E-post: par-ola.olausson@ifmetall.se

Christer Andréasson. Telefon 0510-48 41 45
E-post: christer.andreasson@ifmetall.se

Jonny Alfredsson. Telefon: 0706-617 787
E-post: jonny.alfredsson@ifmetall.se

Omslagsfoto: Robert Bengtsson.

Produktion: Redaktionen i samarbete med
Olle Sjöstedt Information AB, Västerås.



IFMETALL
Västra Skarborg



IFMETALL
Östra Skarborg

Utgivningar 2021 – distribueras med Dagens Arbete

Skarborgsnytt nummer 1.
Skarborgsnytt nummer 2.
Skarborgsnytt nummer 3.
Skarborgsnytt nummer 4.

11 mars
24 juni
14 oktober
16 december

facebook



"SETT PÅ BÖGDA"

Har du något att fira? Fyndat på loppis? Skaffat nytt husdjur? Dagens ros till en vardagshjälte? Vad som helst, vi vill höra, tipsa redaktionen! Skicka till: **IF Metall Östra Skaraborg, Marie Olsson, Skåningstorpsvägen 5, 541 65 Skövde. Eller marie.olsson@ifmetall.se** Redaktionen tar sig rätten att korta insänt material.



Ni vet väl om att det finns en helt ny fritidsguide ute för 2021? Ni hittar den på vår hemsida www.ifmetall.se under medlem – medlemsförmåner.

När personalen på avdelning 27 kom till arbetet den 8 mars möttes de av en glad nyhet. Vår snälla vaktmästare hade satt upp "räddare i nöden" på våra toaletter. Allt för ett menskligare arbetsliv.



Ådalen 31 – 90 år sedan

Den 14 maj var det 90 år sedan Ådalen 31. Demonstrationen där fem personer sköts ihjäl av militär.

Detta uppmärksammades i många aktiviteter, bland annat hade Socialdemokraterna i Skaraborg i samverkan med ABF Västra Götaland ett digitalt uppmärksammande om det. Kramfors kommun hade även till 90-årsminnet skyltat upp den fem kilometer långa demonstrationsvägen.



IF Metall Västra Skaraborg

De La Gardievägen 8. 531 50 LIDKÖPING

Telefon: 0510-48 41 30

Internet: www.ifmetall.se

E-post: postbox.avd28@ifmetall.se

IF Metall Västra Skaraborg innefattar dessa kommuner:

Essunga, Mariestad, Lidköping, Skara, Vara, Götene, Töreboda, Grästorp, Gullspång.



IF Metall Östra Skaraborg

Skåningstorpsvägen 5, 541 65 Skövde

Telefon: 0500-42 41 70 **Fax:** 0500-41 34 70

Internet: www.ifmetall.se

E-post: postbox.avd27@ifmetall.se

IF Metall Östra Skaraborg innefattar dessa kommuner:

Skövde, Hjo, Tidaholm, Falköping, Karlsborg, Tibro.



Administratörer.

< Från vänster Carina Johansson, Åsa Johansson och Carina Lindström.

A-kassehandläggare.

Från vänster Merja Mäkinen och Carina Wegemyr.



Det här gör vi på IF Metall avd 27 Öst

Företag som tillhör avdelningen ligger i följande kommuner; Karlsborg, Hjo, Tibro, Skövde, Falköping och Tidaholm.

På avdelning 27 i Skövde är det nio stycken anställda.

Det är tre ombudsmän, tre administratörer, två A-kassehandläggare och en försäkringshandläggare.

Här tänkte vi försöka förklara vad de egentligen gör om dagarna.

Administratörer

Våra administratörer är Carina Johansson, Carina Lindström och Åsa Johansson.

Alla administratörer har ansvaret för in- och utträden i IF Metall.

Inträden kommer antingen elektronisk eller på blankett. De rekommenderar verkligen att det görs elektroniskt

för då kommer man snabbare in och kommer inte heller bort med någon snigelpost någonstans.

Vid utträde ringer man till avdelningen och får då blankett hemskickad.

De skickar också ut förfrågan till medlemmar som inte har rapporterat till avdelningen att de bytt arbetsgivare eller blivit arbetslösa.

Det är väldigt viktigt att meddela avdelningen om man har slutat hos sin arbetsgivare, gör man inte det så riskerar man att hamna på högsta avgiften som idag är på 633 kr/månad.

Glöm inte

Kontrollera vad ni betalar i fackavgift.

633 kr/månad motsvarar en månadslön på 42 200 kr.

Ser det rimligt ut? Om inte ring 0500-42 41 70.

Carina Lindströms övriga uppgifter

är att hon samarbetar med Roger Krona med studierna och lägger upp dem i systemet.

Hon har också koll på att våra arbetsgivare betalar in fackavgift på de arbetsplatserna det är så avtalat och skickar fullmakter så arbetsgivaren kan dra fackavgift.

Åsa Johanssons uppgifter är att söka upp medlemmar som är på väg att bli uteslutna på grund av bristande betalning. Skriva påminnelser och ringa medlemmar så att de inte åker ur.

Har man inte betalat innevarande månad och två månader innan så hamnar man på Åsas lista. Hon har också hand om medlemmarna som ska gå över till andra förbund.

Carina Johansson har ansvar för det ekonomiska på avdelningen. Hon ser till att anställda får lön, de förtroendevalda får sin ersättning, betalar



Ombudsmän.

Från vänster Mattias Skoglund, Marie Olsson, försäkringshandläggare, Veronica Hjalmarsson och Per-Agne Andersson (sittande).

ra Skaraborg

alla fakturor och bokför detta så att revisorerna blir nöjda. Carina har också ansvaret för registret över förtroendevalda.

A-kassahandläggare

Våra A-kassahandläggare är Carina Wegemyr och Merja Mäkinen.

Före pandemin så hade Merja och Carina delade tjänster och var administratörer på avdelningen 25 procent och A-kassa 75 procent.

Men just nu arbetar de 100 procent på A-kassan för att arbetslösheten gick upp under pandemin. De arbetar inte på avdelningen i dagsläget och tar inte emot besök. De går också in och hjälper andra A-kassor som har långa handläggningstider.

Till dem ska ni ringa om ni blivit arbetslösa eller undrar över något som har att göra med utbetalningar, mer

underlag eller beslut från A-kassan.

Ring 010-19 89 000.

Använd ert mobila bank-id, så får ni hjälp med era frågor.

Ombudsmännen

Ombudsmännen i avdelningen är Veronica Hjalmarsson, Mattias Skoglund och Per-Agne Andersson.

De är ute på företag utan klubb och förhandlar löner, förändringar i organisationer och allt annat som kan påverka våra medlemmar.

De stöttar och ger råd till våra medlemmar och till våra klubbar ute i verksamheten.

Förutom det så har de olika ansvarsområden.

Veronica Hjalmarsson, Kassör och Trygghetsansvarig.

Mattias Skoglund, Arbetsmarknadsansvarig.

Per-Agne Andersson, Personalansvarig.

Försäkringshandläggare

Marie Olsson är försäkringshandläggare på avdelningen.

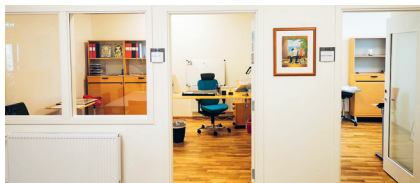
Det innebär att hon hjälper våra medlemmar med att få ut ersättning från försäkringarna vi har i medlemskapet och kollektivavtalet. Det kan handla om sjukdom, arbetsskador, olycksfall på fritid eller att man blir av med sjukpenningen. Marie är med som stödperson vid rehabiliteringsmöten.

Hon åker gärna ut till företagen och har information eller hjälper enskilda medlemmar, när det inte är pandemi.



Marie Olsson

marie.olsson@ifmetall.se



Annelie
Svensson
Administratör



Ann-Katrin
Gustavsson
Administratör

Robert
Bengtsson
Ombudsman

A-kassan kunde tyvärr inte vara med på bild, men här sitter dom när ni får besöka oss igen. Marie till vänster och Lillemor till höger.



Roger Ahlén
Ombudsman



Shukrije
Hiseni
Försäkrings-
handläggare

Gott om plats för kommande fysiska styrelsemöten.



Då var det även dags att prata lite om

Vi är numera helt nyinflyttade i våra nya lokaler på De la Gardievägen i Lidköping. Det börjar komma i ordning på allt så sakteliga.

Tyvärr kan vi inte ännu ta in er alla hos oss på grund av Corona, men vi hoppas på ett öppet hus så snart som möjligt. Så länge får ni några bilder och lite presentation av vår personal och verksamhet.

Geografiskt område

Vi hanterar hela västra sidan av Skaraborg, Från Essunga till Gullspång ungefär.

Vi är fyra ombudsmän, fyra administratörer, två administratörer på

a-kassan och en försäkringshandläggare.

Vilka är det som jobbar med respektive roll?

Ombudsmän

Anders Bill, Roger Ahlén, Robert Bengtsson och Liza Hultcrantz

Förhandlingar om löner, arbetsvillkor, förändringar och allt som rör våra medlemmar kort och gott. Hjälp och stöd när så behövs. Ett samhällsperspektiv i form av politiska uppdrag, teknikcollage och utvecklig är några av övriga uppgifter.

Hos oss är Roger Ahlén personalansvarig, Robert Bengtsson är kassör och arbetsmarknadsansvarig samt interna-

tionellt ansvarig och Anders Bill är organisationsansvarig

Försäkringshandläggare

Shukrije Hiseni som också är trygghetsansvarig.

Hon hjälper våra medlemmar med alla dom saker som rör våra försäkringar och pension. Detta innebär allt från förmedla enkla blanketter till överklagande och rättshjälpsansökningar.

Att hjälpa våra blivande pensionärer att få information och hantera en hel del praktiska saker i samband med pension är också en stor och viktig del. Stödperson i kontakter med myndigheter och sjukvård är också en vardag för henne.

Liza Hultcrantz
Ombudsman



Mittensektionen mellan kontoren innehåller diverse kontorsutrustning med en fikahörna längst ner.



Fredrik
Pettersson
Administratör



Anders Bill
Ombudsman



Christer Andréasson
Administratör



Skön soffa att sitta i om
det skulle uppstå
lite väntetid i Entrén.

avd 28 Västra Skaraborg

Administratörer

Anki Gustavsson, Annelie Svensson, Fredrik Pettersson och Christer Andréasson.

Alla är inloggade i vår telefonslinga och svara på samtal från våra medlemmar och hjälper bland annat till med avgifter, information och hjälp till våra medlemmar och arbetsgivare.

Anki är registeransvarig och sköter våra avtal, kontakter med arbetsgivare. Sköter även bevakningen och hanteringen av riskerande uteslutningar. Hanterar även tillsammans med Christer våra avgiftslistor som arbetsgivarna rapporterar in.

Annelie ansvarar för ekonomin, kör reseräkningar, bokföring och betalar

alla våra räkningar. Ser även till att alla anställda får lön.

Fredrik sköter våra medlemsaktiviteter och resor, bokar konferenser och medlemsmöten. Han sköter även våra in och utträden.

Christer sköter studieadministrationen för bägge avdelningarna i Skaraborg och är IT-ansvarig. Hanterar även tillsammans med Anki våra avgiftslistor som arbetsgivarna rapporterar in. Hemsida/medlemstidning tar en även en del av tiden.

A-kassehandläggare

Marie Fredriksson och Lillemor Walén. Camilla Johansson från avdelningen i Trollhättan jobbar till viss del för

Västra Skaraborg. De handlägger alla typer av ärenden för våra medlemmar men dom går också in och hjälper andra A-kassor som har långa handläggnings-tider.

Till dem ska ni ringa om ni blivit arbetslösa eller undrar över något som har att göra med utbetalningar, mer underlag eller beslut från A-kassan.

Ring 010-19 89 000.

Använd ert mobila bank-id, så får ni hjälp med era frågor.

Text: Christer Andréasson
christer.andreasson@ifmetall.se





Bättre koll på din pension

Begrepp och belopp att känna till

Allmän pension

Varje år får du som tjänat in till den allmänna pensionen ett årsbesked från Pensionsmyndigheten som är känt som orange kuvertet.

Hur gör man för att tjäna in pengar till det?

Jo, man arbetar och sliter som vi alla gör och betalar in skatt.

Alla pengar du tjänar upp till 7,5 inkomstbasbelopp (511 500 kr i år) ger

rätt till pension. Ju mer du tjänar och ju senare du väljer att gå i pension desto mer får du i pension.

Den allmänna pensionen kan man bara ta livsvarigt och man måste alltid ansöka om den.

Den kommer aldrig automatiskt.

I den allmänna pensionen ingår premiepensionen. Premiepensionen är en del som är placerad i fonder. Där kan du göra ett eget val av aktie eller rän-

tefond och gör du inget val hamnar du i det statliga förvalsalternativet AP7 Såfa. Är du inte intresserad eller insatt i aktiehandel är det ett tryggt och bra val att ligga kvar i AP7 Såfa.

Allmän pension kan du idag ta ut från 62 års ålder.

Planen är att höja till 63 år 2023 och 64 år 2026, men inga beslut är tagna än.

Här kan du läsa mer
www.pensionsmyndigheten.se

PENSIONS MYNDIGHETEN

Sök Logga in Meny

Förstå din pension >
Lär dig mer om hur pensionen fungerar, vad som påverkar pensionen och hur du gör en pensionsprognos.

Gå i pension >
Ansök om allmän pension, planera inför pensionen och olika tillägg du kan ha rätt till.

För pensionärer >
Information om när din pension betalas ut, hur du beställer pensionsintyg och hur du ansöker om bostadstillägg.

Tjänstepension

Du som är arbetare och anställd i ett privatägt företag med kollektivavtal har en tjänstepension som heter Avtalspension SAF-LO.

Tidigare har den betalats in samma månad du fyller 25 år.

Men i sista centrala avtalsförhandlingarna av våra avtal fick vi till en förändring.

Pensionspremien börjar betalas in

Startålder för inbetalning av pensionspremie till Avtalspension SAF-LO är från och med första januari i år 24 år. Startåldern kommer därefter att sänkas till 23 år från och med 2022-01-01 och till 22 år från och med 2023-01-01.

Arbetsgivaren betalar 4,5 procent på lön upp till 7,5 inkomstbasbelopp (511 500 kr).

För den del som överstiger 511 500 kr betalas det in 30 procent.

Här får man alltså igen det som man förlorar på allmänna pensionen om man tjänar mycket. De pengar som betalas in kallas för pensionspremie och betalas in en gång om året av arbetsgivaren och har en slutålder på 65 år.

Här kan du läsa mer

På minpension.se kan du se var du har din avtalspension

Vill du göra ett aktivt val?

Här kan man också göra ett val och det är Fora som är valcentral. Gör man inget val hamnar det hos AMF i en traditionell försäkring, där man alltid har ett garanterat pensionsbetslopp.

På fora.se kan man se om arbetsgivaren gjort sin inbetalning och där kan man också välja om man vill ha återbetalningsskydd på sina pengar.

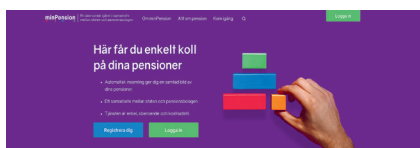
Återbetalningsskydd

Återbetalningsskydd gör att din familj (partner eller barn) får de pengar som du tjänat in till din avtalspension om du skulle avlida.

Avtalspensionen kan man ta ut från 55 års ålder och då måste man ta kontakt med den förvaltare som man valt, som kan vara både en bank eller försäkringsbolag.

Då får man välja hur många år man vill ta ut sin avtalspension på.

Det är viktigt att göra detta före man fyller 65 år annars börjar avtalspensionen betalas ut livslångt och detta kan man inte ändra på.



Delpension

Delpension har vi haft i våra kollektivavtal sedan 2013.

Den innebär att vi får ungefär två procent extra insatt pension. Det skiljer lite i procenttal från avtal till avtal.

Det gäller från första dagen du börjar arbeta.

Delpensionen sätts in på samma ställe som du har avtalspensionen och i beskedet från Fora kan du se att din arbetsgivare betalat in den.

Det bästa med deltidspensionssystemet är att det ger dig rätt att gå ned i tid från den månad du fyller 60 år.

Om man gått ned i tid så får man anställningsavtalet omskrivet och har inte heller rätt att gå upp i tid igen om man ångrar sig.

Du väljer om du vill börja plocka av din pension eller gå ned i lön.

Man ska ansöka skriftligt hos arbetsgivaren sex månader innan och företaget kan inte neka deltidspension utan att göra en ordentlig bedömning först.

Om arbetsgivaren nekar ska du prata med din klubb eller avdelning som då begär förhandling med företaget för att pröva om arbetsgivaren gjort en objektiv bedömning.



Så får du koll på pensionen

- Kontrollera och förstå ditt orange kuvert
- Kontrollera på fora.se att avtals- och delpension har betalats in
- Jämför fonder på konsumenternas.se
- Låg avgift på placering är fördelaktigt
- Gör en prognos på minpension.se
- Ha en plan för att möta din pension
- Gå 55+ utbildning

Välkommen att kontakta din klubb/avdelning

Östra Skaraborg; Marie Olsson 0500-42 41 73

Västra Skaraborg; Shukrije Hiseni 0510-48 41 41

Min matlåda

DAGENS FRÅGA: Varför är du med i facket?



En klassiker

Tova Krantz på Manpower i Skövde har i dag köttbullar, mos och lingon i matlådan.



Korsordsvinnare i nummer 1/2021

1:a pris

Evy Andersson, Skara

2:a pris

Bo Magnus Tarning, Mariestad

3:e pris

Boel Eriksson, Skövde



Alexander Sträng, Leax, Falköping

– Jag vill vara med och påverka mina rättigheter på min arbetsplats. Tillsammans är vi starka!



Ellinor Tärnqvist, IAC, Skara

– Jag är medlem i facket för att jag tycker det är viktigt att vi har bra villkor på vår arbetsplats. Så vi inte jobbar för lägre lön än miniminivån och att vi mår bra på jobbet.



Olivia Andersson, Parker Hannifin, Skövde

– För att facket är där för att skydda anställda och man får en del förmåner som medlem.



Patrik Hofling, truckförare, Berry Superfos, Lidköping.

– Jag är med i facket för det är bra om det händer nåt. Då kan jag få hjälp.

Hans morsas ord när han fick första jobbet:

- Se nu till att gå med i facket

När Robert Reves gick ut skolan och fick sitt första jobb sa hans mor till honom: – och se nu till och gå med i facket. En välmenande och omsorgsfull uppmaning för att få tryggheten med en A-kassa och hjälp om det behövs. Riktigt så blev det inte, dåvarande chefer var ju bra och kostnaden för att vara med i facket kunde ju användas till annat.

Corona skapade otrygghet

Åren gick och allt flöt på men så 2019 så fick Robert en anställning på Kinnex i Götene. Strax efter så bröt Coronaepidemin ut. Som en av dom sist anställda så kändes det lite utslätt. Robert tog beslutet att gå med i IF Metall.

Verkstadsklubben på Kinnex och dess ordförande Mustafa Djusic blev mycket glada att få Robert som medlem. – Vi finns till för våra medlemmar och vi jobbar stenhårt för att ge alla ett mervärde av sitt medlemskap, säger Mustafa.

Så långt har vi hunnit att ge alla en personlig försäkringsgenomgång med hjälp av Folksam, något Robert tyckte var mycket bra. Försäkringar är tråkigt och att få hjälp med att ha rätt försäkringar och ordning på allt sådant var värdefullt.

Bra fritidsförsäkring

Vår fritidsförsäkring var också ett välkommet tillskott. – Det visste jag inte att det fanns, säger Robert som ser det som en extra trygghet om olyckan är framme. Bra att det finns en försäkringsinformatör i klubben också så att man kan få hjälp snabbt.

Så vad har då Robert för förväntningar på sitt medlemskap? – Jag är positivt överraskad av att så mycket ingår, dom förtroendevalda har varit mycket

hjälpssamma och jag känner att min åsikt spelar roll. Jag kan påverka min situation på ett annat sätt som medlem i IF Metall, säger han.

– Som förtroendevald ordförande så är min ledstjärna att värna våra medlemmar, säger Mustafa. Att hela tiden jobba framåt och att se till medlemmarnas bästa i samverkan med arbetsgivaren. Coronan har stökat till det men så fort det finns möjlighet så vill vi skicka fler medlemmar på utbildningen "Medlem i facket". Det är ett viktigt steg för att få våra medlemmar att inse varför vi har ett fack och kanske kunna väcka ett intresse till att engagera sig i klubben.

Vi behöver fler förtroendevalda som kan bidra med sitt engagemang. Hela rörelsen bygger på det, avslutar Mustafa Djusic (bilden nedan).



Text och foto: Per-Anders Blom
per-anders@ifmetallskarborg.se



Vårt mål – ingen ska bli skadad eller må dåligt Detta kan RSO bidra med

Kort och gott RSO, eller Regionalt skyddsombud. Har du kanske hört talas om det? Jag tänkte lite kort presentera vår verksamhet och hur vi kan hjälpa just dig.

Ett RSO är som vilket skyddsombud som helst, men med rätten att verka på andra företag än sitt eget. Vår största uppgift är att genomföra skyddsronder på företag som har mindre än 50 anställda. En gång om året går vi igenom hur arbetsmiljön är, finns det ett lokalt skyddsombud tar vi med hen på skyddsronden tillsammans med arbetsgivaren. Vi går igenom både säkerheten och att rutiner finns och följs.

Kan lösa akuta problem

Vårt mål är givetvis att ingen ska bli skadad eller må dåligt på arbetsplatsen och för att nå det målet bygger vi upp en organisation med lokala skyddsombud. Ett annat uppdrag kan vara att lösa akuta problem som uppstår. Här har

vi möjlighet att kunna vara på plats ganska fort och lösa problemet.

Riskbedömningar är också något som vi hjälper till med. Byggs det om eller på annat sätt blir en förändring är det viktigt att vara medveten om riskerna med. Att som ensamt skyddsombud behöva göra detta kan vara lite svårt om man inte gjort sådant förut. Då finns möjligheten att ringa efter oss så går vi tillsammans igenom detta.

Samtal om hjälp

Vi får samtal från arbetsgivare som vill ha hjälp. Till exempel när arbetsmiljöverket kommer på inspektion. Då brukar vi göra en blixtsnabb skyddsronn innan för att se om det finns brister och sen är vi med på inspektionen och bistår med sakkunskap.

I jobbet som RSO möter vi en hel del utmaningar. Inget uppdrag är det andra likt och vi har valt att inte ha några begränsningar. Utan kan vi hjälpa till med nåt så gör vi det.

Ni kanske vill att vi kommer på ert årsmöte och pratar arbetsmiljö? Inga problem, vi kommer gärna och pratar om något ämne som ni önskar.

Genomför utbildning

Vi har också möjlighet att komma och köra lite snabb utbildning för dom lokala skyddsombuden. Är man till exempel lite osäker på hur en skyddsronn går till och vad man ska titta efter så kan vi komma och visa. Runt 250 skyddsronder om året gör vi och den erfarenheten vill vi gärna dela med oss av.

Vi finns för er skull och vi gör allt i vår makt för att ni ska ha en trygg och säker arbetsmiljö. Hur får man då enklast tag på oss? Ring er avdelning och sök arbetsmiljöansvarig så kopplar dom er till oss. Jag hoppas att vi hörs.

Text: Per-Anders Blom
per-anders@ifmetallskarborg.se



Rätt lösning skickas till IF Metall Östra Skaraborg, Skåningstorpsvägen 5, 541 22 Skövde. Senast den 31 augusti 2021 vill vi ha ditt svar. Priser: 1:a pris, 4 st Trisslotter. 2-3 pris, 2 st Trisslotter.



Namn _____

Adress _____ Postadress _____



påse över natten. Vänd på påsen några gånger så att marinaden tar över allt, ett ganska enkelt sätt att få lite extra smak. Släng i lite vitlöksklyftor och chili om man vill ha det lite mera spicy.

Träspån ger lyft

Vi nöjer oss inte där utan för att nå de lite högre höjderna vill vi slå ett slag för det här med att använda träspån.

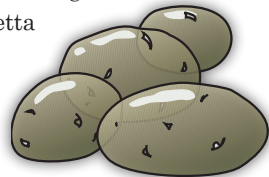
Det kräver en grill med huv som man kan stänga. Enkelt sagt så grillar man först upp en yta på köttet.

Indirekt grillning

Placera sedan köttet lite vid sidan av glöden. Lagg sedan på träspånet på glöden. Viktigt att blötlägga spånet 30 minuter innan. Stäng sedan huven. Luta dig tillbaka och njut.

Fyll på med favoritillbehör

Du kan också med fördel lägga in lite tomater, baconskivor och någon form av potatis. Ge detta cirka 30 minuter och där efter är det klart.



Hög mysfaktor

Mysfaktorn är ganska hög när man känner dofterna

Grilla tillhör sommaren

Få saker hör ihop med sommaren som att grilla, dom ljuvliga dofterna, röken och smaken är för många sommarens höjdpunkt. Vi tänkte bidra med lite tips och idéer på hur man kan förhöja njutningen och få en annan dimension av det här med att grilla.

Förberedelser är viktiga och vi börjar redan dagen före. Oavsett vad du tänker grilla kan det vara trevligt att marinera.

Det finns en uppsjö med olika smaker så lägg köttet, kycklingen eller fisken med en valfri marinad i en plast-

Grillade revben á la Mattias Rydin



Mattias Rydin

Vi kan inte undanhålla er ett recept på grillade revben á la Mattias Rydin.

Till rubb (utanpå krydda) blandar Mattias

- Grillkrydda, 0,5 dl
- Brunt farinsocker, 0,5 dl
- Paprikapulver, 2 msk
- Vitlökspulver, 1 tsk
- Ingefära, 1 tsk
- Chili 0,5 tsk



Glaze

Blanda 0,5 dl barbecuesås med 0,5 dl sweet chilisås.

Gör så här

Tag ett valfritt stycke revben och rubba (krydda in) dom rejält.

Lägg dom långt från glöden och låt ligga i ca 3 timmar (cirka 120 grader) med huven stängd. Vänd på revbenen några gånger. Lagg lite träspån på glöden då och då.

Tag ut dom och pensla på rikligt med glaze, lägg sen revbensspjällen i folie och låt svalna i 20 minuter.

Sen är det klart att avnjuta spjällen. Om du nu efter tre timmars filosofierande skulle vilja ha någon ytterligare dryck till detta skulle det kunna vara en alkoholfri öl.



En bra grill, gärna med huv, är en god investering.

och ser röken komma ur grillen. Tiden det tar kan med fördel användas till att filosofera över livet samtidigt som man intager en lämplig dryck.

Kanske är det just det här som är livskvalitet, eller åtminstone en klassisk svensk sommaraktivitet.



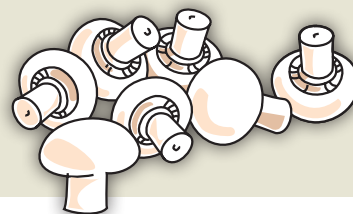
Text: Per-Anders Blom
per-anders@ifmetallskarborg.se

Dela med dig av dina bästa grilltips!

Har du som läsare något grilltips som du vill delge oss andra?

önska er alla en riktigt trevlig grillsommar.

Skicka in ditt/dina favoritrecept till redaktionen så försöker vi ta med detta i nästa nummer. Då återstår inget annat än att



Bra tillbehör: marinad och träspån



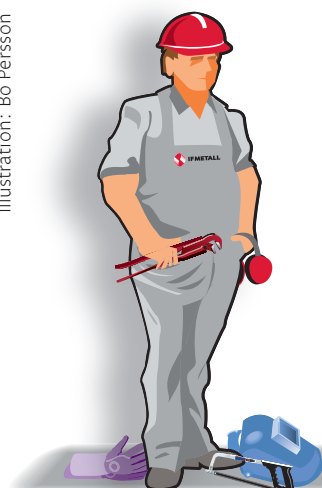
I de flesta livsmedelsbutiker finns ett stort utbud av marinader med olika smaker. I välsorterade butiker finns också träspån med lite varierande smaktillsatser.

Det är inte alla på våra arbetsplatser som väljer att vara med i IF Metall.
En del väljer att bara vara med i a-kassan, andra att stå utanför helt.
Men vad innebär det att inte ha fullvärdigt medlemskap?

Välutrustad, avklädd eller nära nog naken?

Klä dig med fullt medlemskap

Illustration: Bo Persson



Fullvärdigt medlemskap

- Rättshjälp vid tvist
 - Omfattas av arbetslöshetsförsäkringen
 - Vid sjukdom eller skada orsakad av arbetet hjälper IF Metall dig att driva ärendet
 - Försäkringar som hjälper vid olycksfall, sjukdom, dödsfall och ger en extra pension
 - Försäkring som även gäller vid olyckor på fritiden
 - Omställningsstöd för åtgärder då man blivit uppsagd vid arbetsbrist
 - Hjälp vid uppsägning, rehabilitering, fel ersättning, löneförhandlingar, ledighet, arbetsmiljö och mycket mer
 - Löneskydd
 - Konfliktersättning
 - Lokala avtal på din arbetsplats
 - Du kan ställa krav utifrån kollektivavtalet
Du går även miste om extra stöd från IF Metalls inkomstförsäkring om du blir ofrivilligt arbetslös
- Detta är några av de fördelar ett fullvärdigt medlemskap ger dig



Endast medlem i a-kassan

- Dyrare medlemskap i a-kassan än för fullvärdig medlem
- Omfattas av arbetslöshetsförsäkringen (hjälp endast då man står utan jobb)



Icke medlem

- Ingenting

Ställer du dig utanför facket kan du inte hävda krav på innehållet i avtalet. Det är IF Metall som bär avtalet.



IFMETALL
Västra Skaraborg
De La Gardievägen 8
531 50 LIDKÖPING



IFMETALL
Östra Skaraborg
Skåningstorpsvägen 5
541 65 SKÖVDE