

IF Metall uppmärksammar Internationella kvinnodagen – Ett MENSkligare arbetsliv

Alla personer som har mens har grundläggande behov som måste tillgodoses för att kunna delta i samhället på lika villkor. Det behövs förståelse för att menscykeln kan påverka måendet. Om inte dessa behov tillgodoses kan mensen bli ett hinder för att sköta arbetet och må bra. Mens = arbetsmiljöfråga.

Alla har vi olika kroppar och livssituationer. För att vi ska kunna må bra på jobbet och kunna göra ett gott arbete är det viktigt att vår arbetsplats tar hänsyn till detta. Det är en fråga om rättvisa för alla, oavsett om vi menstruerar eller inte. Med fem enkla åtgärder kan vi ta steget mot en bättre arbetsmiljö som inkluderar alla. Nedan kommer fem steg man kan ta:

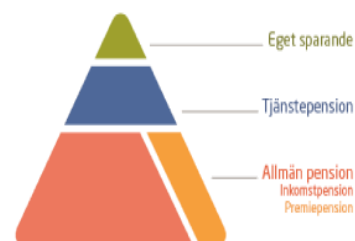
1. **Se över möjligheterna till toalettpauser och vilorum.** Arbetsgivare behöver se över bemanning för att alla ska ges möjlighet till toalettpauser.
2. **Utrusta toaletterna och erbjud mensskydd.** På toaletterna bör finnas handfat, papperskorg för mensskydd samt tillgång till mensskydd.
3. **Öka kunskapen om mens.** Olika individer har olika förutsättningar och behov. Det finns mensrelaterade sjukdomar och besvär. Genom ökad kunskap kan man underlätta vardagen om man jobbar med frågan i arbetsmiljöarbetet.
4. **Skapa ett öppet samtalsklimat.** Ingen ska känna sig tvingad att vara öppen med sin mens på jobbet. Men de som har behov av att vara öppna kring sina besvär ska kunna vara det.
5. **Integrera mensperspektivet i det systematiska arbetsmiljöarbetet (SAM).** För att integrera ett mensperspektiv i SAM är det viktigt att anställda och arbetsgivare har kunskap i ämnet.

För mer info och mtrl – gå in på www.ifmetall.se/menskligt



Har din arbetsgivare betalat in till din tjänstepension?

På de arbetsplatser där det finns kollektivavtal ska arbetsgivarna betala in till din tjänstepension. Att detta blir gjort kan man själv kontrollera genom att gå in på www.Fora.se och logga in med Mobilt bankID.



Ni som har anmält er - glöm inte den 24 mars 2021!

Denna dag har avdelningen **årsmöte**. Det kommer att genomföras en hel del val, som bland annat ny styrelse. Avdelningens verksamhetsberättelse kommer att gås igenom. Gäst på mötet kommer att vara vår förbundsjurist Darko Davidovic, som kommer att prata om LAS-utredningen.



Expeditionen håller stängt!

Pga av ökad smittspridning, är expeditionen stängd för alla besök tills vidare. Ring 040-669 74 00 om du vill komma i kontakt med expeditionen.