



IFMETALL

Oss Emellan

Nr 2/2021 Medlemstidning IF Metall Örebro län

Porträttet:

Johan Wilsson

klubbordförande vid Husqvärna i Åsbro

FÖRETAGSBESÖK:
MERITOR HVS I LINDESBERG

FEM PUNKTER FÖR ATT SKAPA EN
MENSVÄNLIGARE ARBETSPLATS

SIDOR ATT SPARA

**Vem gör vad i IF Metall
Örebro län 2021?**

GÅ EN DIGITAL KURS

**Studieprogrammet
för hösten 2021**

NEDSLAG I INDUSTRIEN

**Suzuki Garphyttan
och Elisolation i Laxå**

MEDLEMSTIDNING FRÅN
IF METALL ÖREBRO LÄN

Nr 2

JUNI 2021



Caroline Holmstedt
ombudsman

Har solidariteten gått för långt?

Jag hör det ibland! Och att ordet solidaritet i allmänna diskussioner i media och i politiken, blivit ”lite fult”. Hur kan det ha blivit så när solidaritet syftar till att alla ska ha det lika bra? Något som är djupt kopplat till Sverige och Sveriges historia. Det går även att läsa i många svenska organisationers och företags grundvärderingar: ”Allas lika värde”, d.v.s. att alla ska behandlas lika. Vad kan vara svenskare än det?

När har individualismen gått för långt då? För mig, någonstans när individen inte klarar sig själv ekonomiskt när hen drabbas av sjukdom under en längre tid. Sjukdom är något som kan drabba oss alla, rik som fattig, individualist eller den som är solidarisk. Sjukdomar är rättvisa på det sättet men sjukförsäkringssystemet är långt ifrån rättvist. Antalet avslag på sjukpenning varierar kraftigt beroende på var i landet du bor. Beror ökningarna i vissa kommuner på att befolkningen har blivit friskare? Nej, dom är fortfarande sjukskrivna av läkare, men inte berättigade till sjukpenning.

Av Försäkringskassan prövas du mot ”ett vanligt förekommande arbete”. Du får inte vara sjukskriven med sjukpenning tills du blir frisk, utan tills du bedöms klara något slags arbete oavsett om arbetet finns eller inte. Är du då för sjuk för att gå tillbaka till det arbete du tidigare hade så blir du istället arbetslös, för det arbete

Försäkringskassan säger att du klarar av finns inte i verkligheten. Då står individen utan sjukpenning och arbete. Där någonstans har i varje fall gränsen nåtts för mig!

Hur tänker individualisten? – Jag kör på, betalar så lite skatt som möjligt och skiter i andra så länge det funkar för mig. Om jag drabbas av sjukdom står jag mitt kast. Eller byter denne då uppfattning och börjar klaga på hur dåligt sjukförsäkringssystemet fungerar för att hen nu behöver använda sjukförsäkringen själv? Själv är jag nöjd så länge jag får betala skatt till våra välfärdssystem inklusive sjukförsäkringen och slippa använda det, för sjuk vill jag helst inte bli.

I verkliga livet fungerar det sällan att stå utanför systemen och sen ändå vilja utnyttja dessa om det skulle behövas för en själv. Det är väldigt svårt att teckna försäkringen efter det att hemmet brunnit ner om man inte betalat en enda premie.

Brandförsäkring har en ju inte för att en vill utnyttja den utan som en försäkring om det värsta skulle hända. Detsamma gäller för våra välfärdsförsäkringar.

Varför går vi inte alla solidariskt ihop och organiserat kräver ett bättre sjukförsäkringssystem? Vi som orkar kämpa. Vi kan inte bara låta de som drabbats av sjukdom ta fajten med Försäkringskassan. Så jag uppmanar er alla: Upp till kamp! Vilka är på?

INNEHÅLL OSS EMELLAN

3	Årsmötet hölls digitalt
4-5	Vi besöker Meritor HVS i Lindesberg
6	Suzuki Garphyttan och Elisolation i Laxå
7-10	Förtroendevalda och personal 2021
10	Ett MENSkligare arbetsliv
12	Porträttet: Johan Wilsso
13	Första maj - en återblick
13-14	Anslagstavlan/Sudoku/Matlådan
16	Aktuellt/Medlemskrysset. Vinn trisslotter. Kuggat.

Omslagsbild:
Johan Wilsso som porträtteras i detta nummer.
Bild: Privat

EXPEDITIONEN
ORDINARIE ÖPPETTIDER:
Måndag-torsdag 08.00-12.00 samt 13.00-16.00
Fredag 08.00-12.30
Vid tillfälliga ändringar av öppettider se hemsidan/Facebook.

Öppettider under sommaren 2021 se sidan 16.

Post- och besöksadress:
IF Metall Örebro län
Klostergatan 35
703 61 Örebro
Telefon: 019-19 93 50
E-post: postbox.avd18@ifmetall.se
Hemsida: www.ifmetall.se/orebrolan

A-kassan:
Peter Wetterberg, handläggare, dag 1-20, 010-19 89 000
Johanna Stål, 010-19 89 000
Lisa Axelsson, handläggare, dag 21-31, 010-19 89 000 (t.o.m 31 augusti 2021)

Tidningen Oss Emellan ges ut av IF Metall Örebro län
Ansvarig utgivare är Jennie Nylund.
Utformning: Bildmakarnamedia.se

Facit

2	1	5	3	9	4	6	8	7
6	4	8	5	7	1	2	9	3
3	9	7	2	6	8	1	4	5
7	3	9	1	8	5	4	6	2
5	6	1	9	4	2	7	3	8
8	2	4	6	3	7	9	5	1
4	7	3	8	2	6	5	1	9
9	5	6	7	1	3	8	2	4
1	8	2	4	5	9	3	7	6

Årsmötet blev digitalt

IF Metalls första digitala års-
möte ägde rum den 25 mars och
genomförandet gjordes med
hjälp av webplattformen Easy
Meet. Fanny Högrell valdes som
årsmötesordförande.

Fanny Högrell jobbar till vardags på
organisationsenheten på IF Metalls
förbundskontor.

Det blev inga slutna val då det
inte fanns några övernomine-
ringar. Det tackades av några ur
avdelningsstyrelsen och några nya
hälsades välkomna.

Fanny gav oss som närvarade på
mötet möjlighet att även gästtala.

Fanny beskrev vikten med att
vara organiserade och hur de som är
förtroendevalda har ett viktigt jobb
att göra för att hålla organisations-
graden hög.



Koncentrerade på det digitala årsmötet. Från vänster Fanny Högrell, Ronnie Boenke och Greger Kammerland.

Alla måste få frågan om att vilja
bli medlem och organisationen
behöver bli bättre på att få ut med
vårt budskap på fler språk.

Vi behöver bli fler förtroende-
valda så att vi är fler som arbetar
och driver alla våra frågor. Förbun-
det kan också se att det skiljer i
organisationsgrad bland äldre och
unga och kvinnor och män.

Vi behöver komma ut till skolorna
i större omfattning och informera
om varför facket finns och trygghet

ten med medlemskapet.

Fanny Högrell påpekade att
facket ska vara en frizon utifrån våra
diskrimineringslagar i Sverige och
att alla ska känna sig välkomna och
trygga i vår organisation.

Fanny avslutade med att tacka
för visat intresse och förklarade
mötet avslutat.

Text: Claes Davidsson

Nyhet!

Medlemsspar

Förmånligt sparande för dig i IF Metall

Spara till din framtid och det du bryr dig om.
Vi har avsatt tid för att hjälpa dig med
information om vilken möjlighet du har att
spara i Medlemsspar.
Hur ni tryggar upp för er framtid.
Håll utkik mer info kommer

EU-projekt mot belastnings-skador

Belastningsbesvär är fortfarande ett av de vanligaste arbetsrelaterade hälso-problemen i både Sverige och i övriga Europa, och tre av fem arbetstagare inom EU rapporterar att de lider av belastningsbesvär som de fått av jobbet. För att så många som möjligt ska hålla ett helt arbetsliv behöver arbetsgivare, arbetstagare och skydds-ombud öka kunskaper om hur belastningsskador kan förebyggas. Därför genomför EU:s arbetsmil-jöbyrå (EU/OSHA) under tre år kampanjen Friska arbetsplatser belastar rätt. Läs mer om kampanjen på healthy-workplaces.eu/sv

Fritidsguiden 2021

Som medlem i IF Metall kan du boka semester-boende till medlemspris på natursköna platser i Sverige. Nu finns en uppdaterad version av Fritidsguiden att ladda ner från ifmetall.se/medlem/medlemsfor-maner.

När viruset kom till jobbet – bidra med din berättelse

Coronapandemin har påverkat och förändrat hela samhället och våra liv i grunden. Arbetarrörelsens arkiv och bibliotek samlar in LO-medlemmars berättelser om hur covid-19 påverkar arbetsvillkor och arbetsmiljö. Alla som är eller har varit medlem i ett LO-förbund under pandemin är välkomna att delta. Insamlingen pågår fram till och med den 30 september 2021. Läs mer om projektet och lämna din berättelse på arbark.se/covid19



På Meritor monterar Ronja Hällkvist för fullt.



Mikael Borensjö arbetar ute i produktionen.



Kent Blom, platschef och VD och Åke Utther, klubbordförande för IF Metalls verkstadsklubb vid fabriken i Lindesberg.

Meritor HVS hamnade i Lindesberg av en lycklig slump

Meritor HVS i Lindesberg är en av de största arbetsgivarna inom IF Metalls kollektivavtalsområde i Örebro län.

Huvuddelen av tillverkningen består av hjulaxlar till Volvo och deras tunga fordon (förkortningen HVS står nämligen för tunga fordon och kommer från engelskans Heavy Vehicle Systems). Leveranser sker även till andra fordonstillverkare som DAF, Renault och MAN för att nämna några.

Att Meritor ligger i Lindesberg är mer en slump, då planen från början enligt Kent Blom som är platschef och VD var att bygga ut tillverkningen i Köping.

När Köpings kommun dröjde med svaret om att få etablera, tittades det på kringliggande kommuner och Lindesberg var snabba på att svara ja och erbjuda möjligheten till etablering.

Om behovet uppstår kan Meritor

även glädja sig åt att yttligare utbyggnader är möjliga, då utbyggnadsbar mark finns i anslutning till befintliga lokaler.

I skrivande stund är det uppåt i konjunkturen men samtidigt skapade covid en viss påverkan i leveranserna i början av året. Tillgången på halvledare och kontainrar ställer utmaningar på leveranserna. Krishanteringen har visat på ett eventuellt behov av så kallad "dual sourcing", vilket innebär att Meritor skulle få fler leverantörer eller transportvägar. En annan lösning som redan påbörjats från vissa leverantörer, är att leverantören håller sitt lager på plats hos Meritor och betalning sker varefter material plockas.

Åke Utther som är klubbordförande för IF Metalls verkstadsklubb på Meritor i Lindesberg berättar att

det fackliga samarbetet sker genom styrgrupper där fackligt förtroendevalda deltar tillsammans med företags representanter.

Utöver dessa håller Åke och Kent flera löpande möten för att informera och stämma av vad som är på gång på Meritor.

Framtiden ser ljus ut med flera (11-12) projekt på gång, där den primära delen för närvarande handlar om geografiskt läge och hur detta påverkar leveranser.

Fraktlastningen är en annan viktig del som möjliggör att material kan avlastas direkt i monteringen i rätt sekvens till skillnad mot långväga frakter som kräver en omlastningsplats eller mellanlagring.

Andra effektiviseringar sker idag genom att olika upphandlingar ses över vilket kan innebära stora kostnadsbesparingar. Meritorfabrikens

omsättning ligger på ca 5 miljarder SEK/år.

Ett annat viktigt projekt där den största utmaningen är ljudbilden för att färdigmonterade fordon som är i drift hos slutkund ska kunna hålla en bra ljudnivå i exempelvis stadsbilden när de är i daglig drift.

Utmaningen med att balansera personalbehovet menar både Åke och Kent att nuvarande lösningen med blandningen av tillsvidareanställda och visstidsanställda är en metod som fungerar bra på Meritor.

Utmaningen är att visstidsanställda exempelvis kanske inte har samma möjligheter när det kommer till banklån osv.

En annan utmaning är att upplärd visstids-

Köpings kommun dröjde med svar om att få etablera, men Lindesberg var snabba på att svara ja."

personal eventuellt inte finns tillgänglig efter en nergång, då de kan erbjudits jobb på annat håll.

Däremot är den stora fördelen att samtliga kollektivanställda går på samma avtal (Teknikavtalet), där IF Metalls verkstadsklubb förhandlar för samtliga arbetare som företaget styr över.

Meritor med sina 900 anställda där 25 procent är kvinnor, arbetar kontinuerligt med att eliminera negativa jargonger. Allt för att skapa och förbättra en redan bra arbetsplats, konstaterar både Åke och Kent.

På frågan om distansarbete och möten, svarar Kent att ca 15 procent av tjänstemännen arbetar på distans. Det är numera standard att det alltid ligger med en länk till

digitala möten i kallelsen för att säkerställa allas deltagande, även när arbetet sker på distans.

Vad det gäller produktionen sker arbetet på plats och omställningen till linjemontering är nu avslutad för denna gång. Medan bearbetningen fortsättningsvis arbetar mer traditionellt i maskingrupper, men det är något som kan komma att ändras i framtiden om behovet skulle uppstå.

IF Metall tillsammans med Meritor håller täta avstämningar hur informationen ska förmedlas till personalen.

- Samarbetat är så bra att det tar fabriken framåt, säger Kent.

Åke fyller i med att framtiden ligger i att modernisera.

**Text: Ronnie Boenke
Bild: Conny Dahlin och Meritor**

Mer än hundra år av tråddragning i Garphyttan

1906 startade Garphytte Bruk sin verksamhet och inriktningen var då tråddragning och linslageri. 1936 startade Garphyttan sin egna fjäderfabrik där man specialiserade sig på ventilfjädrar. Ventilfjädrarna levererades enbart till Skandinavien. 1960 introducerades företaget på Stockholms fondbörs. 2020 lades tyvärr ventilfjäderverksamheten ned.

Numera har företaget genomgått diverse förändringar och heter idag Suzuki Garphyttan. Tillverkningen har ändrats en hel del under årens gång.

Från fackklubben träffar vi Janne Kummelås, som är huvudskyddsombud och klubbordförande Andreas Sandberg. De berättar att företaget levererar 500 ton tråd i veckan. Kunderna finns främst i Europa och som i sin tur tillverkar produkter till bl.a. Ikea, Audi, Mercedes och BMW.

Det har varit tufft för dem en tid då företaget varit tvungna att varsla ca.100 personer av deras arbetskamrater. Just nu finns det ungefär 220 kollektivarbetare, och det märks att de är färre nu säger de, särskilt när det är som mest att göra. Suzuki Garphyttans medlemmar och deras anhöriga har, tack vare deras



Andreas Sandberg och Janne Kummelås utanför verkstadsklubbens expedition.

verkstadsklubb, en sjuk- och tandvårdsfond, där man kan få ersättning vid sjukdom och tandläkarbesök.

Fonden sköts av en egen utvald fondstyrelse som enbart består av IF Metalls förtroendevalda.

Företaget har klarat sig bra under pandemin och går för högttryck just nu. De har även klarat sig ganska bra från covid-19.

- Vi har vidtagit ett flertal åtgärder för att

minska smittspridningen genom riskbedömningar, säger Janne.

- Extra viktigt att följa restriktionerna utifrån riskbedömningarna nu när vi i sommar anställer ett 40-tal sommarjobbare, fortsätter han.

Text och bild:
Conny Dahlin och Yvonne Ragnarsson

Elisolation i Laxå tillverkar produkter i hård- och termoplaster

Elisolation är ett företag i Laxå, som gör legoarbeten i termoplast och hårdplast. Största kunderna är ABB och Bombardier. Även ett annat Laxåföretag, ESAB, tillhör kunderna.

Klubbordförande Ola Axberg tar emot en regnig dag i maj, för att prata lite om klubben och företaget. Ola berättar att de för tillfället är 23 kollektivanställda. De har anställt ett antal personer och fler är på väg in.

Ola berättar också att det kan vara svårt att få tag på personer med CNC-operatörsutbildning.

Ola själv har varit på företaget (nu var han tvungen att tänka till lite) i 21 år.

Elisolation är ett från början avknoppat företag från ESAB och var till att börja med ett familjeföretag. Numera ingår de i Söderbergsföretagen. Söderbergsföretagen är en koncern som består av tolv bolag inom industri och teknik. Företaget Elisolation har sitt ursprung från 1940 talet.

När Ola får frågan hur de har klarat pandemin säger han att de har klarat sig bra med "bara" ett fåtal smittade.

Just nu är alla friska och krya. Under juli och augusti 2020 var de permitterade men idag är det mycket att göra, de måste jobba övertid för att hinna med. Däremot är han lite orolig för att det kan bli svårt att få fram material lite längre fram.

Under rundvandringen i fabriken visas en modern och ren anläggning upp med en modern maskinpark.

Text och bild: Conny Dahlin och Yvonne Ragnarsson



Ola Axberg vid en av maskinparkens CNC maskiner.



IFMETALL

Örebro län

Vem gör vad i vår avdelning?

Avdelningens namn:
IF Metall Örebro län

Geografisk omfattning:
Askersund, Hallsberg, Kumla, Laxå, Lekeberg, Lindesberg, Nora och Örebro kommun.

Expeditions och telefontider:
Måndag-torsdag: 08.00-12.00 samt 13.00-16.00
Fredag: 08.00-12.30

Post- och besöksadress:
IF Metall Örebro län
Klostergatan 35
703 61 Örebro

Telefon: 019-19 93 50
E-post: postbox.avd18@ifmetall.se
Hemsida: www.ifmetall.se
Bankgiro: 5774-3049

A-kassan:
Telefon direkt:010-19 89 000

Antal aktiva medlemmar: 6976 fördelat på 341 företag.
Totalt antal medlemmar: 8859 varav kvinnor 1883 och män 6976.

Antal företag med 1 till 5 medlemmar: 196
Alla uppgifter är från maj 2021

20 största klubbarna:	
Namn	Antal medlemmar
Meritor HVS AB	724
Epiroc Rock Drills AB	587
Volvo Construction Equipment AB	288
Zinkgruvan Mining AB	229
Suzuki Garphyttan AB	193
Orica Sweden AB	156
Samhall	152
Laxå Special Vehicles	112
Emhart Glass Sweden AB	105
Linde-Maskiner AB	102
Stoneridge Electronics AB	94
Drillcon Scandinavia AB	93
Strängbetong	90
Rejmes Bil AB i Örebro	88
Emba Machinery AB	87
Johnson Metall AB	87
Baettr Guldsmidshyttan AB	78
Stellana AB	54
Schneider Electric Dist. Centre AB	52
Nybetong i Kumla AB	49

Antal klubbar: 45
Antal avdelningsombud: 88

Avtalsområden
Bemanningsföretag, Buteljglasindustrin, Byggnadsämnesindustrin, Explosivämnesindustrin, Gemensamma, Metallavtalet, Gruvindustrin, Handel & Metallavtalet, I-avtalet, IMG-avtalet, Kemiska Fabriker, Kollektivavtal Samhall, Motorbranschavtalet, Sinf/Industriavtalet, Stål- och Metall röda avtalet, Svets- och Mekaniska verkstäder, Teknikavtalet IFMetall, TEKÖ avtalet, Torrvavtalet och Tvättindustri.



Presentation av styrelse, personal och kommittéer

Avdelningstyrelsen



Claes Davidsson
Linde Maskiner



David Brolin
Strängbetong



Erika Granberg
Zinkgruvan mining AB



Erika Lindahl
Orica Sweden AB



Inga Vintervärn
Volvo CE

Avdelningstyrelsen



Jan-Olov Carlsson
Volvo CE



Ronnie Boenke
Epiroc Rock Drills AB



Urban Larsson
ESAB AB



Bo Råslind
Epiroc Rock Drills AB



Håkan Sääf
Emba

Suppleanter



Ola Axberg
Elisolation



Sebastian Samuelsson
Stoneridge Electronics AB



Camilla Borneland
Trygghetsansvarig
Organisations-, lag-, och avtals-
frågor
Telefon direkt: 019-19 93 52
Mobil: 072 0582773
camilla.borneland@ifmetall.se



Caroline Holmstedt
Kassör
Organisations-, lag-, avtals-
frågor,
Telefon direkt: 019-19 93 59
Mobil: 070 5298974
caroline.holmstedt@ifmetall.se



Jennie Nylund
Informationsansvarig
Organisations-, lag- och
avtalsfrågor,
Telefon direkt: 019-19 93 58
Mobil: 070 8879845
jennie.nylund@ifmetall.se

Ombudsmän:



Peder Boström
Organisations-, lag- och
avtalsfrågor.
Telefon direkt: 019-19 93 60
Mobil: 070 8879847
peder.boström@ifmetall.se



Stefan Johansson
Organisations-, lag- och
avtalsfrågor.
Telefon direkt: 019-19 93 57
Mobil: 070 8879844
stefan.johansson@ifmetall.se



Ulf Carlson
Arbetsmarknadsansvarig
Organisations-, lag- och
avtalsfrågor,
Telefon direkt: 019-19 93 64
Mobil: 070 6518697
ulf.carlson@ifmetall.se

Avdelningstyrelsen



Avdelningsordförande
Greger Kammerland
Orica Sweden AB



Kassör
Caroline Holmstedt
IF Metall Örebro län



Vice ordförande
Sofië Krantz
Meritor

Expeditionspersonal telefon: 019-19 93 50



Anna Kinander
Ekonomi, medlemsärenden.
Telefon direkt: 019-19 93 56



Anna Pettersson
Medlemsärenden,
avgiftsredovisning,
verksamhetsadministration.
Telefon direkt: 019-19 93 63



Ann Marie Önnegren
Medlemsärenden,
avgiftsredovisning,
verksamhetsadministration
Telefon direkt: 019-19 93 53



Elisabeth Sjögren
Medlemsärenden,
avgiftsredovisning,
verksamhetsadministration
Telefon direkt: 019-19 93 61



Eva Andersson
Ekonomi, medlemsärenden.
Telefon direkt: 019-19 93 54

A-kassan:

Lisa Axelsson
010-19 89 000
(t.o.m 31 augusti 2021)

Johanna Stål
010-19 89 000

Peter Wetterberg
010-19 89 000

Kommittéer:



Försäkringskommittén

Från vänster: Greger Kammerland (ansvarig), Orica Sweden AB, Bo Råslind, Epiroc Rock Drills AB, Anders Sigurdsson, Volvo CE, Camilla Borneland, IF Metall.
Frånvarande: Annika Hallin, Meritor.



Ungkommittén

Sara Hallin, Meritor, Sebastian Samuelsson, Stoneridge Electronics AB.
Frånvarande: Jonas Andersson, Meritor och Olivia Puhls, Volvo CE.



Miljökommittén

Övre raden från vänster: Henrik Zegelsson, Volvo CE Hallsberg, Anton Holmström, Epiroc Rock Drills AB.
Nedre raden från vänster: Joakim Vintervärn (ansvarig), Volvo CE Hallsberg, David Brolin, Strängbetong.
Frånvarande: Anne Närhi, Orica Sweden AB, Roger Foss, Hedin Bil AB



Politiska kommittén

Övre raden från vänster: Ola Vretlund, Meritor, Kent Wanberg, Meritor, Jimmy Lövgren, Meritor.
Nedre raden från vänster: Håkan Sääf, Emba, Inga Vintervärn, Volvo CE, David Brolin (ansvarig), Strängbetong.

Hallå där!
Caroline Holmstedt



Du blev vald till avdelningens nya kassör. Gratulerar till det fina förtroendet. Som den sportfåne man är kommer frågan: Hur känns det?

– Det känns bra! Jag är oerhört tacksam och ödmjuk inför uppdraget som kassör och vill passa på att tacka styrelsen och repskapsombuden för det stora förtroende jag fått.

Vad har du för tankar om framtiden och vad kommer du att arbeta för?

– Organisering av medlemmar och verksamhetsutveckling är det jag brinner för. Vi kan genom beslutsamhet och lagarbete göra skillnad. Det är alltid laget och inte jag som gör skillnad på riktigt!

Till sist, du flyttar in i länet på riktigt snart. Hur känns det att bli en riktig gnällbältare?

– Det känns bra även om halvgnälliga Eskilstuna kommer vara nummer ett i hjärtat, men vem vet Nora kanske kan charma in sig på första plats.

Vi önskar dig all lycka i ditt nya uppdrag och ser med spänning fram emot framtiden på IF Metall Örebro län.

Ett MENSkligare arbetsliv

Alla menstruerande personer har grundläggande behov som måste tillgodoses för att kunna delta i samhället på lika villkor.

Det behövs möjlighet att sköta mensen och korrekt utrustade toaletter. Det behövs förståelse för att menscykeln kan påverka måendet. Om inte dessa behov tillgodoses kan mensen bli ett hinder för att sköta arbetet och må bra. Därför är mens en arbetsmiljöfråga.

Fem åtgärder för ett MENSkligare arbetsliv

Alla har vi olika kroppar och livssituationer. För att vi ska må bra på jobbet och kunna göra ett gott arbete är det viktigt att vår arbetsplats tar hänsyn till detta. Det är en fråga om rättvisa för alla, oavsett om vi menstruerar eller inte.

Har ni en Mensvänlig arbetsplats? Fem punkter ni kan hålla koll på:

- Har ni möjligheterna till toalettpauser och vilorum?** Menstruerande personer behöver byta mensskydd regelbundet. Mensen kan ibland också resultera i en orolig mage. Har ni arbetstid och bemanning som möjliggör att anställda kan ta toalettpauser vid behov. Att ha tillgång till ett vilorum är också viktigt för att kunna lägga sig ned en stund eller bara sätta sig en stund då mens kan ge järnbrist.
- Hur är toaletterna och erbjuds mensskydd?** Finns det papperskorgar på alla toaletter? Om mens-



Illustration: Sara Teleman

Menskydd på prov vid Volvo CE i Hallsberg -förhoppningsvis snart permanent!

På Volvo CE Hallsberg har verkstadsklubben lyft frågan med företaget om mensskydd för våra medlemmar på damtoaletter samt omklädningsrum. I nuläget har det ställts in en box med skydd på en toalett för en testperiod.

Syftet med detta är att det ska finnas på plats om mens kommer under arbetsdagen eller om

man glömt att ta med eget.

Våra medlemmar ska känna en trygghet att företaget ser att det här en stor del av livet och arbetslivet, att kvinnor ska känna sig välkomna och sedda i en mansdominerad bransch och att ta bort tabut att prata om mens.

Verkstadsklubben i Hallsberg jobbar även nu för att detta är något som företaget bör införa på samtliga fabriker i Sverige.

Text: Inga Vintervärn

Kommittéer:



Regionala skyddsombud (RSO)

Från vänster: Anne Närhi, Orica Sweden AB, Fredrik Uhr, Laxå Special Vehicles, Rikard Bergsten (ansvarig), Volvo CE, Petra Resare, Meritor.

Infälld bild: Joakim Irmrot, Epiroc Rock Drills AB.



Kommunikationskommittén

Övre raden från vänster: Ronnie Boenke, Epiroc Rock Drills AB, Claes Davidsson (ansvarig), Linde Maskiner.

Nedre raden från höger: Conny Dahlin, Epiroc Rock Drills AB, Jan-Olov Carlsson, Volvo CE Hallsberg.

Frånvarande: Jennie Nylund, IF Metall, Sebastian Samuelsson, Stoneridge Electronics AB, Yvonne Ragnarsson, Stoneridge Electronics AB.



Studiekommittén

Från vänster: Erik Hemming Gustafsson, Volvo CE, Sofié Krantz (ansvarig), Meritor, Tommy Eklund, Stellana, Håkan Sääf, Emba.

Frånvarande: Ida Asklund, Epiroc Rock Drills AB, Ola Axberg, Elisolation.



Pensionärskommittén

Från vänster: Tord Turesson (ansvarig), Jerry Elvin, Greger Nilsson, Solveig Lindell, Kent Ekström.

Frånvarande: Christer Hulthén.



IF Metall Örebro län
Klostergatan 35
703 61 Örebro

Telefon: 019-19 93 50
E-post: postbox.avd18@ifmetall.se
Hemsida: www.ifmetall.se/orebrolan

www.ifmetall.se/orebrolan



Johan tog en paus från ordförandeklubban 2015–2019, men är nu tillbaka på ordförandeposten.



Johan och hans barn en härlig vinterdag i skidbacken.

Johan Wilsso

– klubbordförande vid Husqvarna i Åsbro

Innan Johan började på Husqvarna i Åsbro har han arbetat på grannföretaget Alfapac och även Electrolux i Motala.

Johan gillar att arbeta på Husqvarna eftersom arbetet innebär frihet under ansvar. Johan har haft lite olika uppdrag under resans gång då Johan först började som avdelningsombud 2004. När sedan företaget växte bildades en klubb på företaget och Johan blev vald till kassör. Med anledning av fordonskrisen år 2008–09 lades klubben ned på grund av då för få medlemmar. Den nuvarande klubben startades år 2011 med Johan som ordförande. Johan upplever att dialogen mellan klubben och företaget alltid varit bra. Uppstår problem så försöker man gemensamt komma med en

lösning som gynnar både företaget och medlemmar.

Johan tog en paus ifrån ordförandeklubban år 2015 till 2019, men är nu tillbaka på ordförandeposten och Johan sitter även med i koncernfacket där deltagare från alla Husqvarnas enheter är representerade. I dessa tider så upplever Johan att videomöten fungerar helt okej. Vissa möten som sker på engelska kan dock vara mer utmanande än andra då språkkunskaperna är av skiftande kvalitet. Sen finns det ju vissa möten som lämpar sig bäst att ha när det går att träffas.

När han inte arbetar på Husqvarna finns sambo och tre barn i

”Uppstår problem så försöker man gemensamt komma med en lösning som gynnar både företag och medlemmar”

ett hus utanför Åskersund. Huset är ett pågående renoveringsprojekt och Johan involverar barnen som gillar att hjälpa till. Nyligen började familjen även med höns.

De har tre olika raser och är frigående på tomten till familjens katters stora lycka. För det mesta går det bra men ibland händer det att de ryker ihop.

Familjens stora fritidsintresse är utförsåkning. Yngsta dottern stod på skidor när hon var 14 månader berättar Johan. Favoritställen är Idre i norr men även Tiveden och Stenkällegården, där de också spenderar en hel del tid på sommaren med att vandra.

Arbetsmiljön på Husqvarna

är bra men i nuläget är det lite lugnt i produktionen, men efter sommaren kommer det rulla igång i lite högre tempo eftersom det kommer uppdateringar på produkterna som tillverkas. Husqvarna i Åsbro tillverkar maskiner för håltagning som bilningsmaskiner för hålsågning i väggar. De har även robotar för håltagning och de flesta produkterna riktar sig för professionellt bruk.

Text: Claes Davidsson
Bild: Claes Davidsson och Johan Wilsso privat



Skådespelaren Helena Bergström håller tal i Örebro 2007.

Första majarrangemangen åter inställda – här är några bilder att minnas till

Vi fick återigen ställa in det fysiska Första maj, och fira dagen digitalt istället. Här bjuder avdelningen på några bilder från Första maj sedan förbundet bildades 2006.

Det är från 2007 när skådespelaren Helena Bergström höll tal, det är också bilder från Örebro och Nora.

Nedan ser ni Ulf Carlson och Anna Petterssons kreativa Första majdemonstration hemma i Pershyttan.



Mycket folk samlades på Första maj i Åskersund 2017



Ulf Carlson och Anna Petterssons Första majdemonstration 2021



Snart dags för avmarsch i Örebro 2013



Första maj tåg i Nora 2013



”Medlemmar – håll ihop! Tillsammans vi är starka”

Flera av oss inom IF Metall har fått en liten uppräkningsvis också fått reda på löneförhöjningen på ett förklarande sätt. Att ni får den lön ni borde efter vad ni är värda, är något att sträva efter men är inte säkert lika uppnåeligt. Men känns det rättvist?

Har ni blivit sedda och bedömda utifrån det ni faktiskt utför i er roll eller vad erat lönesystem anger, om ett sådant finns på arbetsplatsen?

Många av oss inom IF Metall är problemlösare och försöker utföra vårt arbete efter bästa möjliga förmåga. Går något sönder eller inte fungerar som det är tänkt, tenderar vi att hitta lösningar för att kunna utföra vårt jobb trots brister i utrusningen.

Om detta är rätt eller fel är kanske en annan diskussion, men vi kan med gott samvete hävda att många av IF Metalls medlemmar gör betydligt mycket mer än vad som förväntas.

Att vi själva tar på oss uppgifter som visserligen skapar ordning och trivsel för kollegor, eller rent av är till stor fördel för arbetsgivaren, innebär det inte per automatik att det ingår i befattningsbeskrivningen. Görs fler uppgifter utan att det ingår i ordinarie uppgifter, eller att arbetsgivaren inte får vetskap om dem kommer de med stor sannolikhet inte bedömas och tas med

i lönebedömningen.

Vad är en skäligen löneutveckling för oss som utför jobben? Är det vad den var på 80-talet med löneökningar på 9-12% och uppåt? Medan priserna ökade med 15% eller mer vilket i praktiken innebar att vi fick mindre för pengarna trots löneökningarna. Jag anser att IF Metall endast begär skäliga löneökningar som i praktiken innebär reallöneökningar som vi kan leva på istället för att bara överleva på på sikt. Det är bland annat dessa samtal på arbetsplatsen jag efterlyser.

Medlemmar - håll ihop! Det är tillsammans vi är starka!

Hjälp oss och stötta oss som förhandlar så även vi får vara eller känna oss starka.

Med fler medlemmar kan vi bli ännu starkare. Värva en kompis, kollega eller två!

Det handlar om din och kommande generationers arbetsmiljö och välfärd.

ANSLAGSTAVLAN

Pensionärskommittén har planerat att genomföra en resa under året. Men på grund av pandemin som avråder till onödiga resor när denna tidning skrivs, så avvaktar vi med att fastställa datum när den kan genomföras. Håll utkik i tidningen eller om vi skickar ut en separat inbjudan om när en resa kan genomföras. Det kan bli på lite kortare varsel än vad som ni är vana vid. Vi hoppas innerligt att läget kommer att förändras till det bättre så vår efterlängtnade resa kan bli av och så att vi får komma ut och träffas igen.

Mvh Pensionärskommittén

Vi vill tipsa om lite olika poddar och andra lyssnartips:

- Håll arbetsmiljö! (Youtube)
- Där poddar finns:
- Jobbfika (av Prevent)
- Arbetsmiljösnack (av Myndigheten för arbetsmiljökunskap)
- Sunt arbetsliv, om kränkande särbehandling

Vänliga hälsningar
RSO gruppen

Nyfiken på att utbilda dig? Håll utkik för digitala studier på:

www.ifmetall.se
www.abf.se
www.runo.se

Varma hälsningar
Studiekommittén

TIPSA OSS!

Har din arbetsplats gjort något extra positivt för er medlemmar som ni vill berätta för oss andra medlemmar? Kontakta avdelningen för att berätta och visa upp just din arbetsplats här i tidningen.

Hälsningar
Kommunikationskommittén

Lite lättare kötträtter för matlådan

– och därtill recept på smarriga sallader som tillhör

När sommaren står för dörren går grillen varm. Många gånger när grillen åker fram så blir det ganska tunga rätter med grillat kött med potatis i någon form och bearnaisesås.

Så denna gång bjuder jag på lite lättare rätter av kött som går utmärkt att ha med i matlådan. Samt en melonsallad som är gott till det grillade.

På Valborg blev det en mer klassisk grillad entrecote som köptes på bit. Sedan skar jag rätt tjocka skivor som fick bli rumstempererade innan grillning. Under tiden förberedde jag en fransk potatisgratäng. Medan gratängen stod i ugnen tändes grillen och fick rätt temperatur d.v.s. väldigt varmt. Entrecoten fick gå någon minut per sida. Köttet fick vila innan jag skar upp det tunt och saltade och pepprade det. Köttet och gratängen serverades tillsammans med en grönsallad.

Sallad på flankstek med Dijon dressing

Ingredienser
600 g flankstek
1 l plockad sallad
100 g färska champinjoner, skivade
2 tomater, i klyftor
10 cm gurka, i tärningar
2 avokados, i grova bitar

100 g sockerärtor, tunt strimlade
3 msk dijonsenap
3 msk vitvinsvinäger
2 dl olivolja
2 msk vatten
salt
peppar
smör, att steka i
timjankvist till stekning

Gör så här:

Krydda köttet med salt och peppar, stek sedan köttet i smör på medelhög värme tillsammans med en timjankvist cirka 3 minuter på varje sida. Låt köttet vila 5 minuter på skärbräda innan du skivar den tunt och lägger ovanpå salladen. Blanda samman dijonsenap, vinäger, vatten och olja till en dressing, smaka av med salt och peppar. Blanda upp dressingen med grönsakerna och smaka av med salt, lägg upp på fat och toppa med köttet.

Kyckling i ugn med persiljesallad

Kycklingen
4 kycklingfiléer
1 msk sumak
1 tsk malen spiskummin
0,5 tsk malen koriander
0,5 citron
3 msk olivolja
olja, till stekning

Persiljesallad

2 dl kokt bulgur (grovkornig)
250 g färsk bladpersilja
1 knippe dill
2 rödlökar
2 msk sumak
1-2 citroner
Salt

Gör så här:

Koka upp bulgur och låt svalna. Värm ugnen till 250°. Blanda ihop kryddor, olivolja och citron till kycklingen. Pensla in kryddblandningen i kycklingfiléerna. Hetta upp olja och stek kycklingen på hög värme ca 3-4 min på varje sida, salta och peppra. Lägg kyckling i ugnform eller använd stekpannan om den klarar ugn, ta in mitt i ugn, sänk värmen till 200° och tillaga ca 15 min, tills kycklingfiléerna har en innetemperatur på 72°. Ta ut från ugnen och täck med folie och låt vila i 10 min. Skär löken i tunna strimlor. Blanda lök och sumak, arbeta försiktigt in sumaken i löken med händerna. Ställ åt sidan. Finhacka dill och persilja. Blanda sedan ihop bulgur, lök, persilja, dill, salt och citron.

Melonsallad

Ingredienser
3 olika sorters meloner (t ex Galia-nät- och honungsmelon)
1 ananas
2 Blod Grape (skalade)
2 passionsfrukter
Macadamianötter
färsk citronmeliss (eller mynta)

Gör så här:

Skala och skiva melonerna och ananassen så tunt som möjligt för en elegantare känsla. Skär ut filéerna ur grapefrukterna och lägg över melon- och ananasblandningen. Strö över dom lätt hackade nötterna, kläm ur saften och köttet ur passionsfrukterna och toppa med citronmeliss.

Claes Davidsson



A-kassan har bytt nummer

Från den 10 september 2020 når du IF Metalls A-kassa på 010-19 89 000.

Stämmer dina kontaktuppgifter?

Är du säker på att din e-postadress eller telefonnummer finns i medlemssystemet? Logga in på medlemssidorna på ifmetall.se redan idag, gå in under ”Dina uppgifter” och lägg till saknade eller felaktiga kontaktuppgifter.

Fina medlemserbjudanden för dig som är med i IF Metall

Du vet väl att ditt medlemskort, IF Metall-kortet, är laddat med förmåner. Ta del av rabatter på resor, kläder, tjänster och mycket annat.

Ditt medlemskort, IF Metall-kortet, är laddat med förmåner. Ta del av rabatter på resor, kläder, tjänster och mycket annat.

Som medlem i IF Metall får du kontinuerligt bra rabatter och erbjudanden på produkter, resor, tjänster och annat. Erbjudandena är kopplade till ditt medlemskort, IF Metall-kortet, och tas fram i

samarbete med LO Mervärde.

På sajten LO Mervärde kan du enkelt leta bland alla förmåner som IF Metall-kortet ger dig.

För att ta del av de erbjudanden som finns laddade på ditt medlemskort måste du logga in på medlemssidorna.

Löser du Sudoku?

Sudoku uppfanns i USA i slutet av 1970-talet, men vann då ingen popularitet. På 1980-talet introducerades det i Japan där det också fick sitt namn, sudoku (”ensam siffra”). Det gäller att placera in siffrorna 1 till 9 på ett sådant sätt att varje vågrät rad, lodrät rad innehåller varje siffra exakt en gång. Facit finns på sidan 2.

2						6	8	
				1				3
			2				4	5
		9		8	5			
	6	1		4		7	3	
		4			7	9		
		3						9
						8	2	
			4					

MEDLEMSKRYSSET