

Ideell förening som jobbar för mer mensrättigheter!



www.mensen.se



[@mensen.se](https://www.instagram.com/mensen.se)



MENSEN - forum för menstruation



MENSEN - forum för menstruation



info@ensen.se



**MENS = mycket mer än
en fysiologisk process**

- **Ekonomi**
- **Fysisk och psykisk hälsa**
- **Miljö**
- **Sociala & kulturella
dimensioner**

GRUNDLÄGGANDE BEHOV



Tillgång och råd med mensskydd



Kunskap



Infrastruktur



Stöttande sociala normer

När vi drog igång projektet...

Antar att det är fler än jag som mer och mer
tappar tron på landet med en av de allra
högsta skatterna i världen...

Gilla · Svar · Markera som skräppost ·  9 · 16 h

completely insane. Men of Sweden, get rid
of the Feminists before they destroy your
country.

Gilla · Svar · Markera som skräppost ·  4 · 13 h



Gilla · Svar · Markera som skräppost ·  2 · 13 h

det är otroligt pinsamt, ja rent av löjeväckande att mina skattepengar ska gå till
meningslöst svammel och nonsens som detta. Ni är det yttersta beviset på att
människan inte blir smartare utan dummare, Ni är definitivt av ren och skär idioti.
Patetiskt.

Ledarsidor hakade på



LEDARE

[Länk till krönika](#)

Nå, flera av styrelsemedlemmarna är intresserade av globala frågor och av Afrika. Här kan man ana engagemangets ursprung. Det finns dessvärre många fattiga, outvecklade länder där flickor exempelvis missar skolan därför att det **inte finns toaletter** där de tryggt kan sköta sin hygien eller för att de inte har råd med mensskydd.

Detta är förhållanden som svenska biståndsorganisationer har engagerat sig i, med all rätt.

Men att svenska arbetsplatser skulle behöva "menscertifieras" till tonerna av 530 000 skattekronor är förstås bort i tok.

OPINION

[Länk till krönika](#)

Ledare: "Kvinnor framställs som hjälplösa män"

En het debatt rasar efter nyheten om att Jämställdhetsmyndigheten beviljat en halv miljon i stöd till ett projekt om "menscertifiering av arbetsplatser".

Kristianstadsbladets ledarskribent Carolin Dahlman avfärdar projektet som trams. Hon skriver att det framställer kvinnor som "som hjälplösa män" som behöver statens hjälp.

Ledartexter

[Länk till krönika](#)

LEDARE Lisa Magnusson: Vägrar tro att en dum mensjournal förklarar någonting alls (9 okt)

Dagens Nyheter

DEBATT

[Länk till artikeln](#)

"Mens – en fråga om arbetsmiljö"

Vi och våra kolleger har varit med om att blöda ner förarsätet och att byta binda bakom en buske med passagerare kvar i bussen. Mens handlar om vår arbetsmiljö, skriver Lovisa Svedberg, Sara Westberg och Perihan Aydin.

ARBETSMILJÖ

[Länk till artikeln](#)

Forskaren: "Mensvärk är ett arbetsmiljöproblem"

Hallå där Lena Marions, som forskar om hur sömnhormonet melatonin kan hjälpa att slippa sjukskrivning från jobbet på grund av mensvärk eller endometrios.

HÄR ÄR PROBLEMET

[Länk till kampanjen "Mensfadder"](#)

Varje dag träffar vi unga personer som inte har råd med mensskydd. Försök tänka dig in i den situationen. Toalettpappret du använder istället för mensskydd skaver i trosorna och du oror dig över fläckar på kläderna. Du frågar kompisarna om du får låna en binda, men du skäms över att hela tiden säga att du glömt.

AVTAL 2020

[Länk till artikeln](#)

Katarina: Mycket planering för att slippa gå på toa

Katarina Engren vet av egen erfarenhet att tillgång till toalett och lunchrum på jobbet kan skilja sig mycket åt i energibranschen. Nu slipper hon använda skogen som toalett.

NYHETER

[Länk till artikeln](#)

Var femte har stannat hemma från jobbet vid mens

Var femte kvinna har stannat hemma från jobbet på grund av mens. Bland yngre kvinnor är andelen ännu högre, var fjärde. Det visar en undersökning som tidningen Arbetet låtit Kantar Sifo genomföra.

Tar åtta år att få diagnos

[Länk till artikeln](#)

I genomsnitt dröjer det åtta år att få en diagnos. Och ju längre man går obehandlad, desto värre blir skadorna, både fysiskt och levnadsmässigt.

– Konsekvensen kan bli att man hamnar lägre socioekonomiskt än om man hade fungerat normalt.

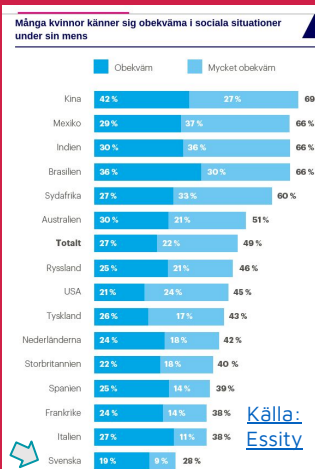
news.ossion.com Svenska Elektrikerförbundet / Elektrikerförbundet kvinnliga nätverk

Elektrikerförbundets kvinnliga nätverk ELQvinnorna startar kampanjen "Skitbra toaletter"

MÅN, OKT 31, 2016 12:57 CET

[Länk till artikeln](#)

Bara drygt 3 procent av de yrkesverksamma elektrikerarna är idag kvinnor. Det har givetvis mängder av förklaringar, men en är helt klart de bristfälliga hygienutrymmena. Arbetsmiljön måste förbättras och detta är arbetsgivaren ansvar. Därför startar idag kampanjen "Skitbra toaletter"



Conclusions

[Länk till studien](#)

Endometriosis is associated with impairment of professional life, in particular with regard to career choices. Further research to develop strategies to support endometriosis-affected women in realising professional opportunities is recommended.

Från IF Metalls Novusundersökning

- 1 av 3 menstruerande kvinna uppger att hon, under de senaste två åren, har behövt sjukskriva sig på grund av mens.
- 1 av 3 yrkesverksam kvinna som menstruerar har upplevt kränkande jargong om mens i sitt arbetsliv.
- 1 av 10 uppger att hon inte har möjlighet att gå ifrån sitt arbete för att byta mensskydd.

Menshistoria

Tyckte mens = tecken
på ständig obalans i
kroppen



Om Aristoteles
och Plinius
mensskräck:

Exempel 1.
Exempel 2.

Spred "fakta" om att
mensblodet och den
menstruerande
kvinnan var farlig



Utbildning skadade
kvinnors reproduktiva
organ och att
mensvärk var ett
"bevis" på detta



Boken

En artikel som
sammenfattar
bokens teorier

ARISTOTELES
322 F.KR - 322 F.KR

PLINIUS D.Ä
ENCYKLOPEDI NATURALIS HISTORIA
PUBLICERAD 77-79 E.KR

"SEX IN EDUCATION"
AV DR. EDWARD CLARK
PUBLICERAD 1873

Tips för den som vill läsa mer om menshistoria: Liv Strömqvist Kunskapens Frukt, Clara Henrys Jä, jag har mens hurså? Karin Johannisson Den mörka kontinenten: kvinnan, medicinen och fin-de-siècle, Karen Houppert The Curse, Elissa Stein Flow - The Cultural story of menstruation
Lyssna: Liv Strömqvists sommarprat om mens.



Varför behövs
ett
MENSkligare
arbetsliv?



5 snabba för att bli en mensvänligare arbetsplats

- Se över toaletterna
- Erbjud mensskydd
- Menskunskap
- Arbetsbelastningen
- Öppet samtalsklimat