

Aktiviteter



IFMETALL

Norra Älvsborg

Pensionärsklubb

Hösten - Vintern

2025



Aktiviteter IF Metall:s Pensionärsklubb Hösten 2025

Hembygds Resa

10 juni

Till Åmål med olika stopp efter vägen



Vi åker till **Ekholmens Gård** i Gunnarsnäs socken, Melleruds kommun, hör till den mera säregna i landet.

Vi åker vidare till att besöka **Åmåls Hembygds museum**.

Vi äter lunch i Åmål och därefter finns möjlighet att **gå en liten promenad i Gamla Staden i Åmål**.

Vi åker nu vidare till **Eventorps gårdsbutik Brålanda**, där vi dricker eftermiddagskaffe och hallonmuffins och det finns möjlighet att handla i butiken. Sedan åter till Trollhättan

Se separat inbjudan

20 augusti

Hemlig resa



Vart är vi på väg till?

Beräknad hemkomst

Ca kl.14.45-15.15 beräknad hemkomst

Separat inbjudan

9 september **FRILUFTSDAG**

10:30 Stavereds Idrottsplats Trollhättan

**Tipspromenad
Korvgrillning
Lotteri
Underhållning**



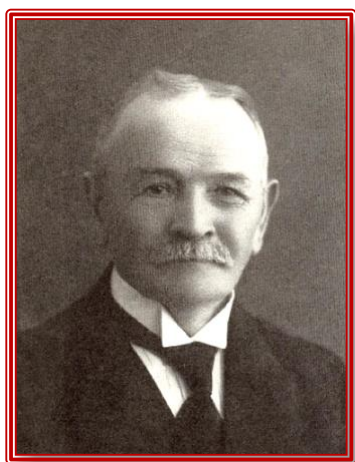
Oskar Kjällgren och Roland Andersson underhåller med svenska sånger och nästan sanna historier! Sång, gitarr och dragspel.



14 oktober **KULTURMÖTE**

10.30 Folkets Park

Ett fördrag om Levin gitarren och dess skapare



Herman Carlson föddes i Åsaka, Sverige den 25 september 1864.

År 1887 reste Herman Carlson Levin till USA. Det var här han lärde sig gitarrtillverkning och år 1900 återvände han till Sverige, och den 27 juli samma år öppnade han Herman Carlson Levin Musikinstrumentfabrik på Norra Larmgatan 4, i Göteborg.

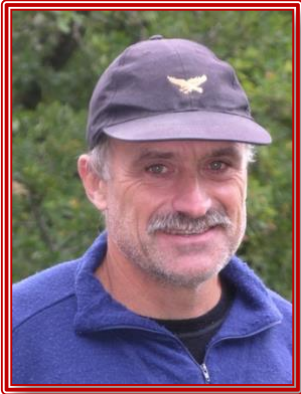
Herman Carlson Levin dör den 26 mars 1948.

År 1970 firade Levin 70 år med mer än 500 000 producerade instrument sedan starten år 1900.

4 november **Medlemsmöte**

10:30 **Folkets Park**

Rune Larsson ultradistanslöpare och äventyrare



Rune Larsson, född i Sjuntorp, är en svensk ultradistanslöpare. Han ansågs som en av världens bästa ultradistanslöpare under 1980-talet.

Larsson började springa redan som barn och deltog vid 16 års ålder i sitt första maratonlopp. Larsson var den förste svenske ultradistanslöparen som gjorde internationellt erkända resultat.

Rune Larsson tilldelades Svenska Roddförbundets pris "Årets roddare 2001" för sin och Niclas Mårdfelts rodd från Teneriffa till Barbados, en sträcka på 5 000 kilometer som tog 95 dagar att genomföra

Rune Larsson kommer i sitt föredrag att berätta mer om sitt liv som äventyrare och löpare.

Julbord



Plats och datum ej fastställt

Återkommer med datum och information

Separat inbjudan

**11 december
Folkets Park
10:30**

Lucia

Musikskolan slättbergsskolan

Kaffe

Lussekatt och pepparkaka

Lotteri.



Kursverksamhet

Kurscirkeln "Samhällsaktuella frågor"

Strejkvakter

Strejkvakter vid Teslas anläggning på Hisingen

Behov av strejkvakter en gång i månaden på eftermiddag så länge konflikten pågår

Kontaktperson Hasse Bergstedt 0707-267030



IFMETALL
Norra Älvsborg



IFMETALL

Norra Älvsborg

Genomförda aktiviteter under vintern och våren 2024 & 2025



Aktiviteter IF Metall:s Pensionärsklubb Vintern 2024

Bussrundtur i Lidköping och Jullunchbord på Kinnekullegården Tisdag 3 december 2024



Vi åkte till Lidköping, där vår lokalguide som var bosatt i Trollhättan, men som arbetade i Lidköpings kommunstiger på bussen och tog oss med på en guidad bussrundtur i staden.



Vi fick se många intressanta sevärdheter i Lidköpings Centrala delar, som staden är känd för inte bara Rörstrands Porslinsfabrik, vi fick även lära oss att det finns tre fantastiska konditorier i staden.

Därefter åkte vi till Kinnekullegården, där vi skall avnjöta ett gott jullunchbord och välfyllt julbord i en trivsamt miljö, med milsvid utsikt över det vackra landskapet.



21 januari Årets Första möte

Inbjöd vi Gert Inge Andersson till att hålla ett föredrag om vad som händer inom politiken i Trollhättan

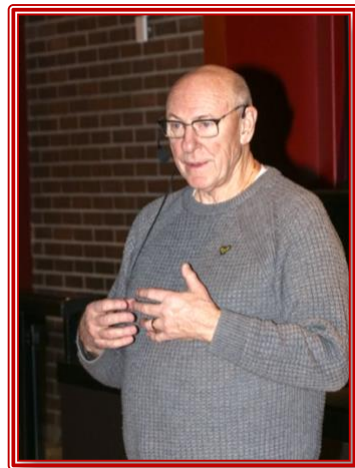
Gert-Inge Andersson, har varit socialdemokratisk region- och kommunalpolitiker. Sedan 1989 har han jobbat politiskt på heltid inom Trollhättans kommun, först som ordförande i tekniska nämnden. ordförande kommunstyrelsen. År 2010 tillträdde han som ordförande för regionstyrelsen i Västra Götalandsregionen.

Gert Inge gav oss en god inblick om vad som pågår inom det politiska livet i Trollhättan och vilka utmaningar, som finns när partiet är i opposition, bland annat neddragningar inom hemtjänsten och utförsäljning av kommunala bostadsbolagets bostadsbestånd.

Ett mycket stort projekt som kommer att påverka invånarna i Trollhättan ,Vänersborg och Lilla Edet är De nya slussarna som skall byggas inom dessa kommuner.

Frågan gav upphov till en lång diskussion bland åhörarna.

Börje Andersson tackade Gert-Inge för ett



i



bra föredrag och bjöd in kaffe och fika. Mötet avslutades med lottdragning i lotteriet och några lyckliga medlemmar fick med sig lotteripriser hem. Ett 40 tal medlemmar deltog på mötet.



hemresan stannade vi till vid Dafgårds fabriksbutik som ligger i Källby. Där hade vi möjligheter att handla billiga frysta produkter som inte blir helt som det är tänkt men som ändå är godkända att sälja som livsmedel sälja dom till ett reducerat pris.

Redan på 1930-talet stod Gunnar Dafgård på torget i Lidköping och sålde kött och charkuterier. Han blev en pionjär inom djupfryst mat.

Efter denna mättande dag med sevärdheter och god mat satte vi kosan tillbaka till Trollhättan

57 medlemmar var med, även medlemmar från norra Dalsland.

Lucia Folkets Park tisdag den 10 december



Återigen var det dags för Luciafirande, tänk vad fort ett år går, vi blev uppvaktades av Musikskolan Slättbergsskolan med Lucia och tärnor, som gav oss luciasånger och

andra musikstycken som hör julen till, de gav även en kort föreläsning och vem Lucia var, och varför vi firar Lucia på vårt vis i Sverige.

Efter all god sång intog vi en god "lussefika"

Börje Andersson informerade om vårt program för den kommande våren, samt avslutade med att önska alla medlemmarna en riktig God Jul och Gott Nytt År.



Kulturmöte den 18 februari på Folkets Park

Bröderna Bo och Sören Frid tolkar Art Garfunkel och Paul Simon.

Vårt kulturmöte i februari gästades vi av Bo och Sören Frid bjöd oss tillbaka i tiden med sina fantastiska tolkningar och nostalgitripp med låtar som *Cecilia*, *The Boxer*, *The Sound of Silence*, *Bridge over troubled water*.



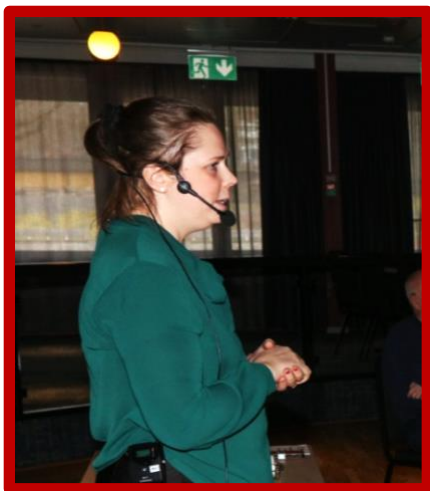
Under föreställning berättade Bröderna Frid om artisterna Simon & Garfunkel på ett levande och beskrivande sätt.

Sören bor i Tidaholm och Bo bor i Korsberga, men de är uppväxta i Skarstad utanför Vara.

I pausen blev det kaffe och fika för åhörarna
Cirka 45 medlemmar var med på denna föreställning



Årsmöte hölls den 4 mars på Folkets Park



Vi höll årsmöte på Folkets Park i Trollhättan med sedvanliga mötesförhandling. Till mötesordförande valdes Sofia Andersson Dharsani (S) oppositionsråd i Trollhättan.

Verksamhetsberättelse och ekonomisk rapport redovisades för medlemmarna. Sofia var imponerad av vår breda verksamhet för IF Metalls pensionärer. Eftersom vår budget utgår från antagen budget för avdelningen och där även vid årsredovisningen beslutas om ansvarsfrihet.

Börje Andersson återvaldes som ordförande.

Efter genomförda årsmötesförhandlingar fick Sofia Andersson Dharsani ordet och berättade om den nya rollen att vara opposition.

Bland annat att nuvarande borgliga partier med stöd av SD vill skära ner budget för framförallt hemtjänst, som redan idag går på knäna.

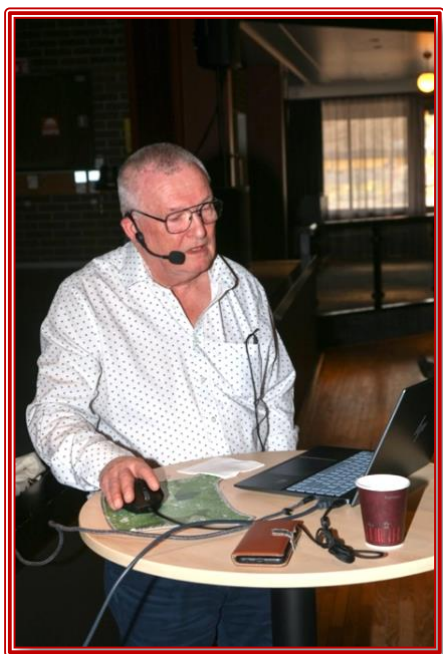
Efter fördraget svarade Sofia på uppkomna frågor.

Omvalde ordförande Börje Andersson tackade Sofia för ett intressant föredrag, och bjöd medlemmarna till bord att avnjuta en god smörgås och kaffe, kanske med en liten kaka.

Över 40 medlemmar deltog på årsmötet.



Medlemsmöte den 8 april på Folkets Park "Är 70 det nya 50"



Dagens möte leddes av ordförande Börje Andersson, som hade tagit fram ett föredrag från SR med Ingemar Skoog äldre forskare och själv 70 år, om



förändringar på synen om åldrandet. Från tillbaka till 1900-talet och fram till våra dagar, där man via intervjuer har följt 50-åringar sedan 50-talet, alltså personer som var födda år 1900. Detta har gjorts med tio års mellanrum, så har man kommit till personer på 1970-talet.

Men för få fram relevans görs uppföljning var tionde år på de intervjuade, så nu är det de som är födda 1950-talet 70 år

Resultatet av denna äldreforskning visar att under de senaste femtio åren har det skett dramatiska förbättringar av äldres hälsa. Dagens 70-åringar har faktiskt lika friska kroppar och hjärnor som 50-åringar hade för några generationer sedan!

Nästa 40 medlemmar kom till vårt möte denna dag



Första majfirande 2025

IF Metall

Pensionärsklubb möte upp Trollhättan för att delta i årets Första maj demonstration. En dag som var solig men kall.



Ett tiotal av oss var med antingen i demonstrationståget eller under första maj talet, som hölls av en EU parlamentariker.



Årets Friluftsdag genomfördes på Stavrelunds Idrottsplats den 6 maj.



Årets nyhet var att vi har flyttat vårens Friluftsdag i Stavrelunds Idrottsplats i Trollhättan. Detta för vi funnit att den är tillgänglig med lokala bussar och är mycket handikappvänlig för bland annat rullatorer.

Dagen börja de med tipspromenad med frågor producerade Jan-Olof och Carina Lorentzson.

Efter avslutad tipspromenad dags att bege sig till Christer Olofsson som kung på att grilla korv.

Korvarna och drickan avnjöts under trevligt samkväm med trevliga samtal medlemmarna emellan, en och annan drogs troligen också.



Tid till att ge sig inomhus i Trollhättans Fotbollsklubbs lokal inom Stavrelunds området.



Där väntade kaffe bryggat av Sture Pettersson och kaka, under kaffedrickande, skötes underhållningen denna dag svarade Svenne och Jörgen. Under en timmes tid bjöd de på allt ifrån dragspelslåtar och schlagers till Elvis och Eddie Meduza. Mellan låtarna skämtade de och fick publiken att skratta högt och belöna dem med varma applåd.



Börje tackade Svenne och Jörgen för den trevliga underhållning, och meddelade att det var dag att redovisa resultatet från tipspromenaden
Segraren kunde gå hem med ett halvt kilo kaffe ingen dålig vinst i dessa dyra kaffetider.

Det förrättades även dragning i vårt lotteri, som Ulla Schill sålde, även där var det kaffe som vinst.
Dagen avslutades med att ordförande Börje Andersson tackade de deltagande medlemmarna och önskade en trevlig dag.
39 medlemmar var med på friluftsdagen.



Sektion Dalsland

Verksamhet är inte klar i detta skede men aktiviteter i "Sektion Dalsland kommer att skickas ut till medlemmar i Åmål, Bengtsfors och Melleruds kommuner via mail eller sms

Kursverksamhet

Kurscirkeln "Samhällsaktuella frågor"

Har fortsatt under våren varannan onsdag i Arbetarkommunens lokaler i Trollhättan

Strejkvakter

Strejkvakter vid Teslas anläggning på Hisingen

Vid har varit på plats en gång under våren, men fortsätter vårt engagemang.

På försök nya studiecirklar

Under våren kommer vi att planera i två nya cirklar som i skrivande stund inte är fastlagda eller klara

Vi kommer att informera närmare om dessa när planeringen är färdig

Pensionärsklubbens kontaktpersoner

Ordförande	Kassör	Sekreterare	Vice Ordförande
Börje	Jonny	Hasse	Jan
Andersson	Lagervall	Bergstedt	Lorentzon



070-9397156



0702-500607



0707-267030



0706-228130

Information om vår verksamhet finner du också under
”Verksamhet” på avdelningens hemsida: www.ifmetall.se/avd29

Vill du ha information om vår verksamhet via e-post.

Anmäl din e-post till; postbox.avd29@ifmetall.se



IFMETALL
Norra Älvsborg

Reservation för ändringar